

Консультация для родителей

«Артикуляционная гимнастика в домашних условиях»

Для красивой и правильной речи ребенка необходимо выработать четкие и согласованные движения органов артикуляции с этой целью необходимо использовать артикуляционную гимнастику.

Что же такое артикуляционная гимнастика? Артикуляционная гимнастика — это комплекс упражнений, одни из которых помогают улучшить подвижность органов артикуляции, другие — увеличить объём и силу движений, третьи вырабатывают точность позы губ, языка, необходимую для произнесения того или иного звука.

Правила проведения артикуляционной гимнастики:

- Нельзя заставлять ребенка заниматься. Ему должно быть интересно. Это можно сделать, включив фоном приятную музыку, позвав на занятие любимую игрушку и выполняя упражнения в виде игры.

- Хвалить ребенка за успехи.

- Проводить гимнастику не чаще 2-3 раз в день.

- Выполнять артикуляционный комплекс ежедневно, не дольше 10-12 минут.

- Включать не более 1 нового упражнения.

- Делать более 2-3 упражнений для самых первых занятий.

- Не повторять артикуляционное движение более 5 раз за подход.

- Выполнять упражнения перед зеркалом, чтобы ребенок видел себя и движения своих губ и языка.

- Стоять/сидеть взрослый должен за ребенком перед зеркалом или находиться напротив малыша (если зеркало совсем маленькое).

- Делает упражнение взрослый, а ребенок за ним повторяет. Затем малыш выполняет его самостоятельно.

- Делать упражнения в комплексе от простого к сложному. Родитель контролирует правильность выполнения движений. При необходимости можно помочь малышу — например, подвинуть язык в сторону ложкой или другим безопасным предметом.

- Сочетать в артикуляционном комплексе динамические и статические упражнения.

- Держать губы, язык или щеки при выполнении статических упражнений надо в определенном положении 5-10 секунд.

Теперь разберем подробнее, какие артикуляционные упражнения бывают:

Статические упражнения – это упражнения, где ребенок выполняет определенный уклад, позу щек, губ, языка. Это такие упражнения как:

- «Заборчик»,
- «Хоботок»,
- «Чашечка»,
- «Блинчик»,
- «Иголочка».

Статические упражнения должны удерживаться ребенком в течение 5 – 10 секунд, то есть мало показать, главное уметь удержать позу. Например, говорим ребенку: «Ты будешь выполнять упражнение, а я буду считать».

Динамические упражнения – это упражнения, где необходимо правильное движения щек, губ, языка. Например, в упражнениях:

- «Часики»,
- «Качели»,
- «Чистим зубки»,
- «Вкусное варенье».

Эти упражнения тоже проводятся под счет, только при каждом счете ребенку необходимо поменять положение щек, губ или языка. В упражнение «Качели» можно считать, таким образом, ребенок поднимает – опускает язык вверх – вниз, а взрослый считает «кач – кач».

Упражнения для артикуляционной гимнастики

<p>1. Заборчик Зубы верхней челюсти стоят на зубах нижней, губы в улыбке.</p>	
<p>2. Блинчик Широкий язык высунуть, расслабить, положить на нижнюю губу. Следить, чтобы язык не дрожал.</p>	

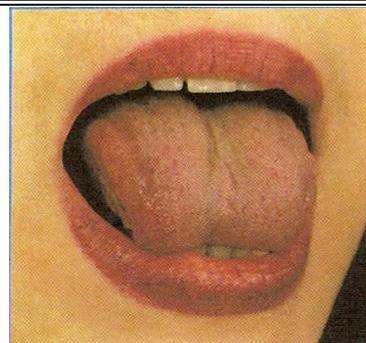
3. Часики

Высунуть узкий язык и тянуть его попеременно то к правому, то к левому уху. Двигать языком из угла в угол рта в медленном темпе под счет.



4. Горка

Рот приоткрыть. Боковые края языка прижать к верхним коренным зубам, кончик языка упереть в нижние передние зубы.



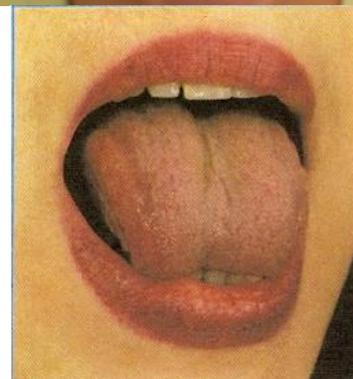
5. Грибок

Раскрыть рот, присосать язык к нёбу. Не отрывая язык от неба сильно оттянуть вниз нижнюю челюсть.



6. Качели

Высунуть узкий язык. Тянуться попеременно то к носу, то к подбородку. Рот при этом не закрывать.



<p>7. Чашечка Рот широко раскрыть. Широкий язык поднять кверху, потянуть к верхним зубам, но не касаться их.</p>	
<p>8. Вкусное варенье Высунуть широкий язык, облизать верхнюю губу, убрать язык вглубь рта.</p>	
<p>9. Маляр Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по нёбу.</p>	
<p>10. Лошадка Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно щелкать языком, присасывая его к нёбу и отрывая от него. Тянуть подъязычную связку.</p>	
<p>11. Иголочка Рот приоткрыть, язык высунуть далеко вперед, напрячь его, сделать узким. Удерживать в таком положении под счет от 1 до 5-10.</p>	

12. Хоботок
Вытянуть сомкнутые губы вперёд «трубочкой». Удерживать их в таком положении под счёт от 1 до 5-10.



13. Чистим зубки
Улыбнуться, открыть рот и широким языком «почистить» верхние зубы с внутренней и внешней стороны, делая движения из стороны в сторону.



Помните: гимнастика не должна надоедать ребенку. Следите, чтобы он не устал. Упражнения можно сопровождать небольшими стихотворениями. Их Вы сможете найти в книге Т.А. Куликовской «Артикуляционная гимнастика в стихах и картинках».

Играйте с детьми и развивайте их речь, ее благозвучие, выразительность, хорошую дикцию. Искренне радуйтесь успехам детей, не скупитесь на похвалу и поощрения.