



Второй завтрак

Технологическая карта № 7.183

Сборник ТК для питания детей

Наименование блюда (изделия): Банан 120 гр



Утверждаю

Заведующий МАДОУ детский сад № 147

/Т.В.Жуйкова

Состав	Ясли			Дети		Others	
	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 12 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 24 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 24 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 10,5 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто	5 д 12 ч Норма закладки на 1 порцию, г Брутто Нетто
Бананы	120 84	120 84	120 84	120 84	120 84	120 84	120 84
Выход блюда:	120	120	120	120	120	120	120

Технология приготовления:

Бананы помыть и раздать порционно.

ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮДА (ИЗДЕЛИЯ)

грамм на 100 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
1,05	0,07	15,26	56,07